

¿De qué color son los dientes y por qué cambian de color?

Un diente en buen estado tiene un color entre blanco y amarillento.¹ Tener en mente la forma es importante, porque si el diente es liso y de forma regular, da una sensación más brillante, mientras que si es irregular, la luz se refleja menos y parece más translúcido. Que sea más translúcido o más opaco también depende de la composición del esmalte del diente. Éste suele estar hecho de materia orgánica, cristales inorgánicos y agua. Si predomina el cristal, el diente será más translúcido y si lo hace la materia orgánica, será más opaco y blanco. Por otra parte, los dientes con más grosor de esmalte también son menos translúcidos y más luminosos. El color de los dientes lo da, concretamente, la dentina que es mucho más opaca que el esmalte, aunque hay cierta gradación de color entre los dientes.²



A pesar de la descripción que acabamos de ver, los dientes pueden cambiar de color de forma completa o parcial¹ por el paso del tiempo, pues el desgaste del esmalte debido al uso de los dientes hace más visible la dentina. Por otra parte, la dentina también cambia a un tono más anaranjado debido al envejecimiento del propio tejido.²

Hay otras razones por las que se pueden producir los cambios de color, como por ejemplo:¹

- Las enfermedades metabólicas pueden cambiar el color y la forma de los dientes.
- La toma de medicamentos por parte de la madre embarazada o del recién nacido puede provocar cambios en la coloración y la dureza del esmalte.
- La administración de determinados medicamentos, como la tetraciclina (antibiótico), también puede afectar al color de los dientes.
- El tipo de alimentación puede provocar cambios temporales de color, por ejemplo tomar té o café. El tabaco también puede producir el oscurecimiento de los dientes.
- Los malos hábitos de higiene oral pueden repercutir en un cambio de color.
- El exceso de fluoruro en el agua de consumo o en enjuagues, pastas dentífricas o suplementos fluorados.
- Cuestiones genéticas.
- Si el neonato padece afecciones como la porfiria, la ictericia severa o fiebres altas mientras se están formando los dientes.

Existen técnicas de blanqueamiento de los dientes sobre las que tu higienista u odontólogo de confianza pueden informarte.

Bibliografía:

1. Medline Plus Enciclopedia Médica. Dientes de colores anormales. Disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003065.htm> (fecha de acceso: 20/4/2011).
2. Forero M, Morelló S. El color en odontología. Factores a tomar en cuenta para la toma de color. Rev Oper Dent Endod 2005;5:26. Disponible en: http://www.infomed.es/rode/index.php?option=com_content&task=view&id=60&Itemid=30 (fecha de acceso: 20/4/2011).