

Blanqueamiento

La alteración del color de los dientes es un aspecto que perjudica significativamente la sonrisa y cada vez se utilizan más las técnicas poco invasoras, como la del **blanqueamiento dental**, para solucionar este problema estético (1).

Las causas de las decoloraciones dentarias pueden ser sistémicas y locales, que a su vez se dividen en exógenas y endógenas. Estas pigmentaciones pueden deberse a diferentes factores y afectan tanto a los dientes vitales como a los no vitales. Dentro de las causas exógenas tenemos el té, el vino, la nicotina, los colorantes alimentarios, etc.; y dentro de las endógenas locales, la degradación pulpar, los medicamentos y los materiales de obturación dental. Las

causas sistémicas pueden deberse a enfermedades congénitas, tratamientos con antibióticos y fluorosis dental o decoloraciones causadas por la edad. Los motivos más frecuente de decoloración en dientes vitales son la fluorosis del esmalte, algunas manchas dietéticas y malos hábitos en los pacientes, como el consumo de productos que contienen pigmentos fuertes, como el tabaco, et té verde, etc. (2).

El blanqueamiento del esmalte dental puede realizarse (3):

- En la clínica: tecnología láser, microabrasión o aplicación de un agente químico sobre la superficie del diente.
- En casa: pastas dentífricas blanqueadoras (se prefieren las que son suaves con la dentina y el esmalte, es decir, que presentan baja abrasividad).

Antes de decidir la técnica de blanqueamiento hay que tener en cuenta (1):

- Una **evaluación clínica y radiográfica**: para indicar el blanqueamiento, los dientes han de tener la porción coronaria relativamente íntegra, sin restauraciones muy extensas.
- **Hábitos nocivos**: se han de conocer los posibles hábitos nocivos, sobre todo en relación con la alimentación y el tabaco. Si se consumen sustancias que manchan los dientes, hay que intentar disminuirlas durante el tratamiento para obtener un resultado óptimo. Además, si una vez acabado el tratamiento se vuelven a consumir de forma exagerada, la duración del blanqueamiento obtenido será menor.

- **Expectativas** en cuanto al resultado: la variabilidad en el tiempo de duración de los resultados conseguidos parece estar relacionada con la intensidad y frecuencia de exposición de los dientes a colorantes.
- **Perfil del paciente:** el éxito de blanqueamiento en el hogar depende de que se aplique correctamente y a diario el gel blanqueador durante el periodo establecido. Si se desean resultados más rápidos pero no se aplica a diario o de forma correcta, será mejor optar por blanqueamientos realizados en la consulta.
- **Blanqueamiento dental en casa:** dentro de los tratamientos blanqueantes ambulatorios están los dentífricos basados en nanopartículas de hidroxiapatita, con un mayor efecto blanqueante, pues estas nanopartículas actúan rellenando las superficies irregulares del esmalte dental, y proporcionan una superficie más lisa y uniforme, devolviendo a los dientes el brillo y el blanco natural. Al incidir la luz sobre una superficie más lisa, se refleja proporcionando mayor luminosidad y brillo (3).

Bibliografía

1. Kroeff Dillenburg, A.L., Nocchi Conceição, E. Blanqueamiento dental. Odontología restauradora. Salud y estética. En: Nocchi Conceição (Ed.). Arned editora SA. Brasil 2007; 204.).
2. Roesch, R.L., Peñaflo, F.E., Navarro, M.R. y cols. Tipos y técnicas de blanqueamiento dental. Oral 2007; 25: 392-395
3. Dossier Vitis sensibilidad y blanqueamiento