

Importancia del uso del colutorio en la higiene bucal diaria

El tratamiento de las enfermedades periodontales se basa principalmente en el control del biofilm oral. Junto a su eliminación, el uso de colutorios se considera un sistema coadyuvante en su control y en la prevención de otras enfermedades bucales.

Hoy en día, disponemos de muchos colutorios en el mercado y es fácil comprarlos porque no se necesita receta médica. Esta situación suele confundir a los pacientes, que la mayoría de las veces piden consejo al higienista dental. De ahí la importancia de conocer los agentes antimicrobianos disponibles para prevenir enfermedades orales y mantener una buena salud bucodental (1).

Realizar enjuagues bucales con un colutorio de forma diaria es un buen complemento a la pasta dentífrica. Un colutorio es una solución líquida acuosa o hidroalcohólica, que pueden contener los mismos principios activos que las pastas dentífricas, pero en concentraciones más bajas. Según para la finalidad que se utilice puede tener una composición u otra, es decir, si por ejemplo está destinado a la prevención de la caries puede contener flúor, y si se destina a la prevención de la gingivitis contendrá agentes antisépticos o cicatrizantes (2, 3).

Por lo tanto, **los colutorios son un buen complemento en la higiene dental, pero no un sustituto al procedimiento del cepillado dental e interproximal y la utilización de hilo dental.** En situaciones específicas, como un postoperatorio, si no se puede llevar a cabo una higiene con un cepillado dental, los colutorios podrían ser una buena solución temporal (3).

• El colutorio ideal debería cumplir los siguientes requisitos (1):

- Elevada actividad antimicrobiana intrínseca y antigingivitis
- Eficacia de amplio espectro contra bacterias y levaduras sin generar resistencias
- Estabilidad química
- Sustantividad
- Seguridad toxicológica
- Ausencia de reacciones adversas
- Compatibilidad con la formulación de los dentífricos

- **También existen colutorios con acciones específicas para una mayor eficacia:**
 - **Antimanchas:** eliminan las manchas de la superficie del esmalte dental y previenen su formación.
 - **Antisarro:** para retrasar e impedir la formación de sarro y eliminar las manchas, evitando su formación.
 - **Anticaries:** protegen y remineralizan el esmalte dental, previniendo la aparición de caries.
 - **Blanqueadora:** para ayudar a devolver a los dientes su blanco natural. Entre los colutorios blanqueadores, los que contienen nanopartículas de hidroxiapatita en su composición reparan y protegen el esmalte ya que las nanopartículas se integran en el esmalte dental y rellenan las superficies irregulares del diente, a la vez que previenen y tratan la sensibilidad dental.

Bibliografía

1. MN Aznar, P de Grado Cabanilles, FG Loscos. Periodoncia para el higienista dental. Periodoncia e integración 2007; 17: 41-52.
2. SEPA. Elimine la placa bacteriana. Disponible en: <http://www.sepa.es/images/stories/SEPA/INICIO/pdf/CTE1.pdf> (fecha de acceso 20/6/2014).
3. Camps M. Colutorios. Disponible en: <http://www.farmaceuticonline.com/es/familia/477-colutorios?showall=1> (fecha de acceso: 20/6/2014).