

¿Qué es la gingivitis?

La gingivitis es la inflamación e infección de las encías y si no se trata puede progresar a periodontitis y afectar a todas las estructuras que mantienen los dientes, como la encía, el ligamento periodontal y el hueso alveolar. La placa bacteriana es la principal causante de enfermedad gingival.¹

La gingivitis es una afectación muy común, ya que alrededor de un 50% de la población adulta la presenta en alguna ocasión.¹ Se puede presentar con los siguientes signos clínicos:²

- Enrojecimiento e hinchazón de las encías
- Sangrado frente a una agresión mínima
- Cambios de la forma y consistencia
- Presencia de placa o sarro

Los siguientes factores aumentan el riesgo de desarrollar gingivitis:³

- Enfermedad general
- Mala higiene dental
- Embarazo (los cambios hormonales aumentan la sensibilidad de las encías)
- Diabetes no controlada

Otros factores asociados a la aparición de gingivitis son factores intrínsecos como tener unos dientes mal alineados; factores hormonales en la pubertad, al inicio de la edad adulta o durante el embarazo; y factores extrínsecos como los aparatos dentales mal colocados o contaminados, la utilización de cepillos dentales inadecuados o la ingesta de medicamentos como los anticonceptivos.³

¿Qué síntomas presenta la gingivitis?⁴

Los síntomas de la gingivitis dependerán del grado de afectación que se determina por el denominado Índice Gingival:⁴

- | | |
|----------|--|
| Grado 0: | Encía normal |
| Grado 1: | Inflamación leve: ligero cambio de coloración y ligera hinchazón. No hay sangrado a la manipulación. |
| Grado 2: | Inflamación moderada, enrojecimiento, apariencia brillante y sangrado a la manipulación. |
| Grado 3: | Inflamación severa, ulceración y tendencia al sangrado espontáneo. |

¿Cómo se previene la gingivitis?

El objetivo principal de la prevención de la gingivitis es eliminar la placa, que es su causante. Para ello, la higiene dental es la mejor prevención:³

- Cepillado dental al menos dos veces al día.
- Utilizar hilo dental de forma suave al menos una vez al día.
- Si se es propenso a la gingivitis debe realizarse el cepillado dental después de cada comida y antes de acostarse.
- Realizar una profilaxis o limpieza profesional.



Bibliografía

1. Matesanz P, Figuero E, Giménez MJ, et al. Del conocimiento de la etiología bacteriana al tratamiento y la prevención de las infecciones más prevalentes en la comunidad: las infecciones odontológicas. Rev Esp Quimioterap. 2005; 18(2):136-45.
2. American Academy of Periodontology. Parameter on plaque-induced gingivitis. J Periodontol. 2000;71:851-2.
3. University of Maryland. Medical Center. Gingivitis - Información general. Disponible en: http://www.umm.edu/esp_ency/article/001056.htm [Fecha de acceso: 28-03-2011]
4. Löh. Human research model for the production and prevention of gingivitis. J Dent Res. 1971 Mar-Apr;50(2):256-64.