

Productos para el blanqueamiento dental en casa

La **discoloración dental** es aquella situación en la que hay una alteración en el color que se considera característico del diente aun con sus diferentes variedades y matices (1). El color original de los dientes viene dado genéticamente y depende del color de la dentina y de la composición y grosor del esmalte, ya que éste es translúcido. De todas formas, el desgaste del esmalte también hace más visible la dentina, que debido al envejecimiento puede cambiar a un tono más anaranjado.

Para obtener éxito en el **tratamiento blanqueador** es importante conocer el origen, la naturaleza y la composición de la mancha. Las manchas pueden ser extrínsecas e intrínsecas. Las extrínsecas son pigmentos que se adhieren a la superficie del diente y que provienen del consumo de ciertos alimentos (café, vino, descomposición de alimentos, comidas especiadas, etc.), tabaco, y una higiene bucal deficiente (2). Las **manchas intrínsecas** se producen en el interior del tejido dentario y el color natural de la dentina puede variar de blanco a marrón en cada persona. Estas manchas, que no se pueden eliminar, aparecen durante el periodo de calcificación de los dientes debido a enfermedades, exceso de ingesta de flúor, toma de antibióticos como tetraciclinas, o tras la erupción de los dientes, debido a endodoncias, caries, traumatismos, etc.

Las **manchas extrínsecas** son las que se pueden eliminar con tratamiento ambulatorio, en casa, con pastas dentífricas blanqueadoras (se prefieren las que son suaves con la dentina y el esmalte, es decir, que presentan baja abrasividad, minimizando así el daño al esmalte causado por algunos ingredientes característicos de pastas dentífricas blanqueadoras) y colutorios especializados.

Pasta dentífrica VITIS blanqueadora (4)

VITIS blanqueadora es la pasta dentífrica con una formulación única de acción combinada para garantizar una mayor eficacia. Presenta 5 acciones que garantizan una eficacia blanqueadora tras 10 días de uso y previene la sensibilidad dental. Su bajo índice de abrasividad asegura la protección del esmalte dental.

- **Acción antimanchas (polivinilpirrolidona):** elimina las manchas de la superficie del esmalte dental y previene su formación. No es oxidativa ni abrasiva.
- **Acción antisarro:** su **triple sistema de fosfatos** proporciona una mayor eficacia de la acción antisarro.
- **Acción abrillantadora (perlita):** pule y alisa el esmalte dental sin dañarlo, dando lugar a una superficie más lisa y brillante. Además, no daña el esmalte dental gracias a su baja abrasividad.
- **Acción anticaries (monofluorofosfato sódico):** remineraliza el esmalte y previene la aparición de caries. El flúor endurece y fortalece el esmalte dental al unirse a la hidroxiapatita y favorecer la formación de fluorapatita, mucho más resistente al ataque ácido.
- **Acción reparadora y blanqueadora:** las **nanopartículas de hidroxiapatita** actúan rellenando las superficies irregulares del esmalte dental y dejan una superficie más lisa y uniforme, devolviendo a los dientes el brillo y el blanco natural. Estas nanopartículas forman una capa protectora resistente al lavado y garantizan sus efectos desde la primera aplicación. Al incidir la luz sobre una superficie más lisa, se refleja proporcionando más luminosidad y brillo a los dientes. Estas nanopartículas evitan el principal efecto indeseado de los blanqueamientos dentales convencionales, la sensibilidad dental.



Colutorio VITIS blanqueadora (4)

El colutorio VITIS blanqueadora combina cuatro acciones para una mayor eficacia (4):

- **Acción antimanchas (polivinilpirrolidona):** elimina las manchas de la superficie del esmalte dental y previene su formación.
- **Acción antisarro (triple sistema de fosfatos)** que retrasa e impide la formación de sarro y elimina las manchas, evitando su formación.
- **Acción anticaries (monofluorofosfato sódico):** protege y remineraliza el esmalte dental, previniendo la aparición de caries.
- **Acción reparadora y blanqueadora (nanopartículas de hidroxiapatita):** se integran en el esmalte dental y rellenan las superficies irregulares del diente; reparan y protegen el esmalte proporcionando una superficie más lisa y brillante; y previenen la sensibilidad dental.

**Bibliografía**

1. Leopoldo Forner Navarro, José Amengual Lorenzo, M^a Carmen Llana Puy. Etiología de las discoloraciones dentales. Rev Blanq Dent. 2002; E1:11-15.
2. Kroeff Dillenburg, A.L., Nocchi Conceição, E. Blanqueamiento dental. Odontología restauradora. Salud y estética. En: Nocchi Conceição (Ed.). Armed editora SA. Brasil 2007; 204