

**Productos para el blanqueamiento dental en casa**

La **discoloración dental** es aquella situación en la que hay una alteración en el color que se considera característico del diente aun con sus diferentes variedades y matices (1). El color original de los dientes viene dado genéticamente y depende del color de la dentina y de la composición y grosor del esmalte, ya que éste es translúcido. De todas formas, el desgaste del esmalte también hace más visible la dentina, que debido al envejecimiento puede cambiar a un tono más anaranjado.

Para obtener éxito en el **tratamiento blanqueador** es importante conocer el origen, la naturaleza y la composición de la mancha. Las manchas pueden ser extrínsecas e intrínsecas. Las extrínsecas son

pigmentos que se adhieren a la superficie del diente y que provienen del consumo de ciertos alimentos (café, vino, descomposición de alimentos, comidas especiadas, etc.), tabaco, y una higiene bucal deficiente (2). Las **manchas intrínsecas** se producen en el interior del tejido dentario y el color natural de la dentina puede variar de blanco a marrón en cada persona. Estas manchas, que no se pueden eliminar, aparecen durante el periodo de calcificación de los dientes debido a enfermedades, exceso de ingesta de flúor, toma de antibióticos como tetraciclinas, o tras la erupción de los dientes, debido a endodoncias, caries, traumatismos, etc.

Las **manchas extrínsecas** son las que se pueden eliminar con tratamiento ambulatorio, en casa, con pastas dentífricas blanqueadoras (se prefieren las que son suaves con la dentina y el esmalte, es decir, que presentan baja abrasividad, minimizando así el daño al esmalte causado por algunos ingredientes característicos de pastas dentífricas blanqueadoras) y colutorios especializados.

### Pasta dentífrica VITIS blanqueadora (4)

**VITIS blanqueadora** es la pasta dentífrica con una formulación única de acción combinada para garantizar una mayor eficacia. Presenta 5 acciones que garantizan una eficacia blanqueadora tras 10 días de uso y previene la sensibilidad dental. Su bajo índice de abrasividad asegura la protección del esmalte dental.

- **Acción antimanchas (polivinilpirrolidona):** elimina las manchas de la superficie del esmalte dental y previene su formación. No es oxidativa ni abrasiva.
- **Acción antisarro:** su **triple sistema de fosfatos** proporciona una mayor eficacia de la acción antisarro.
- **Acción abrillantadora (perlita):** pule y alisa el esmalte dental sin dañarlo, dando lugar a una superficie más lisa y brillante. Además, no daña el esmalte dental gracias a su baja abrasividad.
- **Acción anticaries (monofluorofosfato sódico):** remineraliza el esmalte y previene la aparición de caries. El flúor endurece y fortalece el esmalte dental al unirse a la hidroxiapatita y favorecer la formación de fluorapatita, mucho más resistente al ataque ácido.
- **Acción reparadora y blanqueadora:** las **nanopartículas de hidroxiapatita** actúan rellenando las superficies irregulares del esmalte dental y dejan una superficie más lisa y uniforme, devolviendo a los dientes el brillo y el blanco natural. Estas nanopartículas forman una capa protectora resistente al lavado y garantizan sus efectos desde la primera aplicación. Al incidir la luz sobre una superficie más lisa, se refleja proporcionando más luminosidad y brillo a los dientes. Estas nanopartículas evitan el principal efecto indeseado de los blanqueamientos dentales convencionales, la sensibilidad dental.



**Colutorio VITIS blanqueadora (4)**

El colutorio VITIS blanqueadora combina cuatro acciones para una mayor eficacia (4):

- **Acción antimanchas (polivinilpirrolidona):** elimina las manchas de la superficie del esmalte dental y previene su formación.
- **Acción antisarro (triple sistema de fosfatos)** que retrasa e impide la formación de sarro y elimina las manchas, evitando su formación.
- **Acción anticaries (monofluorofosfato sódico):** protege y remineraliza el esmalte dental, previniendo la aparición de caries.
- **Acción reparadora y blanqueadora (nanopartículas de hidroxiapatita):** se integran en el esmalte dental y rellenan las superficies irregulares del diente; reparan y protegen el esmalte proporcionando una superficie más lisa y brillante; y previenen la sensibilidad dental.

**Bibliografía**

1. Leopoldo Forner Navarro, José Amengual Lorenzo, M<sup>a</sup> Carmen Llana Puy. Etiología de las discoloraciones dentales. Rev Blanq Dent. 2002; E1:11-15.
2. Kroeff Dillenbug, A.L., Nocchi Conceição, E. Blanqueamiento dental. Odontología restauradora. Salud y estética. En: Nocchi Conceição (Ed.). Armed editora SA. Brasil 2007; 204