

Blanqueamiento Dental. Tipos de Blanqueamiento y Mantenimiento



El blanqueamiento dental es uno de los tratamientos dentales estéticos con resultados más inmediatos y que consiste en la aplicación de peróxido de hidrógeno o carbamida sobre el

esmalte dental para conseguir aclarar varios tonos el color del diente. Cualquier tipo de blanqueamiento dental profesional siempre debe estar supervisado por un odontólogo.

Mecanismo de acción

El mecanismo de acción de los productos blanqueantes se basan en el proceso de oxidación: el peróxido se disocia en agua y moléculas oxidantes de hidroxilo que atrapan las sustancias cromóforas del esmalte y la dentina, lo que implica el blanqueamiento dental.

Indicaciones y Contradicciones

Es importante conocer las indicaciones de los blanqueamientos dentales profesionales y en qué casos se le podrán dar al paciente garantías de éxito del blanqueamiento. En las indicaciones encontramos:

Indicaciones

- Dientes oscuros y amarillos por la edad.
- Manchas provocadas por el consumo de tabaco y otros pigmentos.
- Manchas leves ocasionadas por tetraciclina.
- Dientes vitales, postraumatismo.
- Calcificaciones pulpares.
- Dentinogénesis imperfecta (alteración genética en el desarrollo de los dientes, que produce cambios en la estructura y el color de los mismos)

Hay ciertos casos en los que realizar un blanqueamiento está contraindicado puesto que puede provocar daño en los dientes y fracasos en los resultados del tratamiento. Son los siguientes:

Contraindicaciones

- Manchas por fluorosis localizadas.
- Manchas severas y moderadas por tetraciclina.
- Reabsorción interna o externa.
- Manchas por amalgama.
- Mal estado periodontal no tratado.
- Coronas o restauraciones extensas en áreas visibles.
- Exposición radicular.
- Hipersensibilidad dental severa.
- Mal estado de los dientes: caries fisuras, pérdida importante de esmalte...
- Alergia a peróxidos.

Tipos de blanqueamiento

1. BLANQUEAMIENTO EN CLÍNICA:

consiste en la aplicación de peróxido de hidrógeno en clínica y fotoactivarlo para aumentar la rapidez en su efecto.

Lo más importante en este tipo de blanqueamiento es aislar bien los dientes con separadores y protector gingival para evitar que el producto contacte con labios o encías y produzca alguna herida.

La ventaja principal es que el paciente consigue alcanzar el tono más blanco de sus dientes en una sola sesión que suele durar 1 hora.

2. BLANQUEAMIENTO AMBULATORIO:

este blanqueamiento consigue los mismos resultados que el anterior pero en un periodo de tiempo más largo.

Es necesario tomar medidas al paciente y confeccionar unas férulas personalizadas que se le entregarán al paciente junto al producto, que normalmente será peróxido de carbamida o peróxido de hidrógeno a menor concentración que en clínica.

Aunque el resultado tarda más en alcanzarse, algunos estudios aseguran que el mantenimiento del resultado a largo plazo es mayor que el blanqueamiento en clínica.

3. COMBINACIÓN DE AMBOS:

Considerado como el tratamiento más efectivo, consiste en hacer una sesión clínica con fotoactivación y entregarle al paciente un kit con sus férulas y peróxido de carbamida o de hidrógeno a baja concentración para que lo haga en casa.

4. BLANQUEAMIENTO INTERNO:

para dientes no vitales y tratados endodónticamente.

Mantenimiento del Blanqueamiento

Es importante que el paciente sepa que hay una serie de pautas a seguir para que el resultado del blanqueamiento dure el máximo tiempo posible:

- Evitar la ingesta de alimentos y bebidas que tengan mucho pigmento (como el café, té, vino tinto, cerezas, tomate, entre otros.) o beber con pajita.

- Mantener una higiene bucodental diaria perfecta con productos específicos, como la gama de VITIS blanqueadora que consigue rellenar, gracias a las nanopartículas de hidroxiapatita, las superficies irregulares del esmalte dental proporcionando así unos dientes más blancos y brillantes y que a su vez forma una capa protectora ayudando a prevenir la sensibilidad dental, que es uno de los efectos secundarios más comunes tras el blanqueamiento (<https://www.vitis.es/productos-vitis/pastas-dentifricas/blanqueamiento/vitis-blanqueadora/>)

- Usar seda o cinta dental, y cepillos interproximales para evitar tinciones en el área interproximal

- Evitar el tabaco

- Evitar el consumo de alimentos ácidos

Si se siguen todos los pasos y le damos estas pautas al paciente, tenemos el éxito asegurado inmediato, a corto y a largo plazo.

Bibliografía:

Demarco, Flávio Fernando, Meireles, Sônia Saeger, & Masotti, Alexandre Severo. (2009). Over-the-counter whitening agents: a concise review. *Brazilian Oral Research*, 23(Suppl. 1), 64-70.

Linda Greenwall, *Bleaching techniques in restorative dentistry: an illustrated guide* 2001

Türker, S. B. and Biskin, T. (2002), The effect of bleaching agents on the microhardness of dental aesthetic restorative materials. *Journal of Oral Rehabilitation*, 29: 657–661. doi:10.1046/j.1365-2842.2002.00896.x

Andrew Joiner, The bleaching of teeth: A review of the literature. *Journal of Dentistry*, August 2006, Pages 412-419

Roesch RL, Peñaflor FE, Navarro MR, Dib KA, Estrada EBE, Tipos y técnicas de blanqueamiento dental, *Oral* 2007; 8 (25)