

## Blanqueamiento Dental. Tipos de Blanqueamiento y Mantenimiento



El blanqueamiento dental es uno de los tratamientos dentales estéticos con resultados más inmediatos y que consiste en la aplicación de peróxido de hidrógeno o carbamida sobre el

esmalte dental para conseguir aclarar varios tonos el color del diente. Cualquier tipo de blanqueamiento dental profesional siempre debe estar supervisado por un odontólogo.

### Mecanismo de acción

El mecanismo de acción de los productos blanqueantes se basan en el proceso de oxidación: el peróxido se disocia en agua y moléculas oxidantes de hidroxilo que atrapan las sustancias cromóforas del esmalte y la dentina, lo que implica el blanqueamiento dental.

### Indicaciones y Contradicciones

Es importante conocer las indicaciones de los blanqueamientos dentales profesionales y en qué casos se le podrán dar al paciente garantías de éxito del blanqueamiento. En las indicaciones encontramos:

## Indicaciones

- Dientes oscuros y amarillos por la edad.
- Manchas provocadas por el consumo de tabaco y otros pigmentos.
- Manchas leves ocasionadas por tetraciclina.
- Dientes vitales, postraumatismo.
- Calcificaciones pulpares.
- Dentinogénesis imperfecta (alteración genética en el desarrollo de los dientes, que produce cambios en la estructura y el color de los mismos)

Hay ciertos casos en los que realizar un blanqueamiento está contraindicado puesto que puede provocar daño en los dientes y fracasos en los resultados del tratamiento. Son los siguientes:

## Contraindicaciones

- Manchas por fluorosis localizadas.
- Manchas severas y moderadas por tetraciclina.
- Reabsorción interna o externa.
- Manchas por amalgama.
- Mal estado periodontal no tratado.
- Coronas o restauraciones extensas en áreas visibles.
- Exposición radicular.
- Hipersensibilidad dental severa.
- Mal estado de los dientes: caries fisuras, pérdida importante de esmalte...
- Alergia a peróxidos.

## Tipos de blanqueamiento

### 1. BLANQUEAMIENTO EN CLÍNICA:

consiste en la aplicación de peróxido de hidrógeno en clínica y fotoactivarlo para aumentar la rapidez en su efecto.

Lo más importante en este tipo de blanqueamiento es aislar bien los dientes con separadores y protector gingival para evitar que el producto contacte con labios o encías y produzca alguna herida.

La ventaja principal es que el paciente consigue alcanzar el tono más blanco de sus dientes en una sola sesión que suele durar 1 hora.

### 2. BLANQUEAMIENTO AMBULATORIO:

este blanqueamiento consigue los mismos resultados que el anterior pero en un periodo de tiempo más largo.

Es necesario tomar medidas al paciente y confeccionar unas férulas personalizadas que se le entregarán al paciente junto al producto, que normalmente será peróxido de carbamida o peróxido de hidrógeno a menor concentración que en clínica.

Aunque el resultado tarda más en alcanzarse, algunos estudios aseguran que el mantenimiento del resultado a largo plazo es mayor que el blanqueamiento en clínica.

### 3. COMBINACIÓN DE AMBOS:

Considerado como el tratamiento más efectivo, consiste en hacer una sesión clínica con fotoactivación y entregarle al paciente un kit con sus férulas y peróxido de carbamida o de hidrógeno a baja concentración para que lo haga en casa.

### 4. BLANQUEAMIENTO INTERNO:

para dientes no vitales y tratados endodónticamente.

## Mantenimiento del Blanqueamiento

Es importante que el paciente sepa que hay una serie de pautas a seguir para que el resultado del blanqueamiento dure el máximo tiempo posible:

- Evitar la ingesta de alimentos y bebidas que tengan mucho pigmento (como el café, té, vino tinto, cerezas, tomate, entre otros.) o beber con pajita.

- Mantener una higiene bucodental diaria perfecta con productos específicos, como la gama de VITIS blanqueadora que consigue rellenar, gracias a las nanopartículas de hidroxiapatita, las superficies irregulares del esmalte dental proporcionando así unos dientes más blancos y brillantes y que a su vez forma una capa protectora ayudando a prevenir la sensibilidad dental, que es uno de los efectos secundarios más comunes tras el blanqueamiento (<https://www.vitis.es/productos-vitis/pastas-dentifricas/blanqueamiento/vitis-blanqueadora/>)

- Usar seda o cinta dental, y cepillos interproximales para evitar tinciones en el área interproximal

- Evitar el tabaco

- Evitar el consumo de alimentos ácidos

Si se siguen todos los pasos y le damos estas pautas al paciente, tenemos el éxito asegurado inmediato, a corto y a largo plazo.

## Bibliografía:

Demarco, Flávio Fernando, Meireles, Sônia Saeger, & Masotti, Alexandre Severo. (2009). Over-the-counter whitening agents: a concise review. *Brazilian Oral Research*, 23(Suppl. 1), 64-70.

Linda Greenwall, *Bleaching techniques in restorative dentistry: an illustrated guide* 2001

Türker, S. B. and Biskin, T. (2002), The effect of bleaching agents on the microhardness of dental aesthetic restorative materials. *Journal of Oral Rehabilitation*, 29: 657–661. doi:10.1046/j.1365-2842.2002.00896.x

Andrew Joiner, The bleaching of teeth: A review of the literature. *Journal of Dentistry*, August 2006, Pages 412-419

Roesch RL, Peñaflor FE, Navarro MR, Dib KA, Estrada EBE, Tipos y técnicas de blanqueamiento dental, *Oral* 2007; 8 (25)