

## Complicaciones orales de la quimioterapia y radioterapia



Es importante conocer cuáles son los efectos de la quimioterapia y radioterapia en la cavidad oral ya que los efectos de estos tratamientos así como las complicaciones que se puedan derivar de los mismos deben saberse manejar correctamente en la consulta odontológica. Lo más importante es una buena comunicación odontólogo-oncólogo-paciente y sobretodo hacer revisión y tratamiento pre terapéutico y mantenimiento por parte del paciente.

### Complicaciones orales por la quimioterapia y radioterapia

Los agentes quimioterapéuticos no sólo destruyen las células malignas, sino que también las células sanas y el efecto de estos produce una reducción de la producción de anticuerpos. Por otra parte, la radiación genera cambios hipovasculares, hipóxicos e hipocelulares

en los tejidos blandos y duros. Las complicaciones que se pueden encontrar en la cavidad oral en pacientes que reciban este tipo de tratamientos pueden ser:

**Mucositis:** es la afección más frecuente en pacientes tratados con quimioterapia y que consiste en la inflamación de las membranas mucosas en la boca que posteriormente se ulceran y con un alto riesgo de sobreinfección.

**Xerostomía:** cambios en la cantidad y calidad de la saliva, dificultando la deglución, el habla y perdiendo las propiedades protectoras de la saliva.

**Osteorradionecrosis:** es la mayor complicación (normalmente más afectada la mandíbula que el maxilar) y consiste en la alteración ósea, con hipovascularización, hipocelularidad e hipoxia tisular local,

## Complicaciones orales de la quimioterapia y radioterapia

perdiendo el hueso la capacidad de curarse. Ocurre espontáneamente o en respuesta a una herida, cuando se somete al paciente a dosis de radiación por encima de 60 G y, sobre todo, con radioterapia concomitante.

**Disgeusia:** alteración en la percepción relacionada con el sentido del gusto debido a la inflamación de las mucosas e influida por los cambios en la composición y cantidad de la saliva

**Infección micótica:** los antibióticos que se utilizan durante la neutropenia prolongada o terapia esteroide simultánea alteran típicamente la microbiota oral, creando así un ambiente favorable para el sobrecrecimiento micótico y de otros patógenos oportunistas.

**Trismo:** rigidez muscular que se produce como resultado de cambios fibróticos en los músculos de la masticación y la cápsula de la articulación temporo-mandibular, cuando se incluyen en el campo de radiación.

Estas afecciones pueden derivar también en dolor oral, desnutrición (debido a que el paciente reduce la ingesta alimentaria o bien cambia hábitos para paliar el dolor), aparición de caries e incluso abandono de la terapia oncológica... Es por esto de vital importancia de seguir visitando al odontólogo durante y tras el tratamiento

oncológico ya que será la única manera de intentar reducir al máximo estas complicaciones.

### Bibliografía

1. Anderson Rocha-Buelvas, Alexander Jojoa Pumalpa; Dental Management of oral complications secondary to cancer treatment with chemotherapy and radiotherapy. Rev.CES Odont.2011;24(2)71-78
2. Andrews N. Dental implications and management of head and neck radiotherapy patients. Ann R Australas Coll Dent Surg. 2000 Oct;15:90-7.
3. Lalla RV, Brennan MT, Schubert MM: Oral complications of cancer therapy. In: Yagiela JA, Dowd FJ, Johnson BS, et al., eds.: Pharmacology and Therapeutics for Dentistry. 6th ed. St. Louis, Mo: Mosby Elsevier, 2011, pp 782-98.