

## Tipos de ortodoncia: ventajas y desventajas



La ortodoncia es la especialidad de la odontología que se encarga de corregir la posición y la relación entre arcadas, para que la oclusión sea lo más estable y funcional posible.

Dependiendo del momento en que se intervenga, encontramos los diferentes tipos:

### **Ortodoncia preventiva:**

Se basa en movimientos limitados a pocos dientes y en aquellos casos en que la alteración sólo es dental. Esta ortodoncia intenta controlar el espacio, manejarlo, hacer pequeñas correcciones dentarias, controlar los hábitos y las disfunciones.

### **Ortopedia u ortodoncia interceptiva:**

Se suele hacer en época de crecimiento entre los 6 y los 10 años, aprovechando el potencial de desarrollo de los maxilares, con movimientos fomentados por el aparato podemos fomentar el crecimiento óseo. Es decir tiene una finalidad de modificación ósea.

### **Ortodoncia correctiva:**

En este tipo de ortodoncia la maloclusión ya se ha instaurado. Se suele realizar al final del crecimiento, y si ésta no puede corregirla se tendría que recurrir a la cirugía ortognática.

La ortodoncia puede ser fija o removible, a continuación se detallan los tipos de técnicas y aparatología más frecuentes:

#### **1. Brackets convencionales**

Son los más antiguos, se colocan en la parte de fuera del diente. Dentro de este tipo encontramos los metálicos, los estéticos que pueden trabajarse con técnica convencional (se fija el arco al bracket con una ligadura) o de autoligado (los arcos se fijan con una compuerta que tiene el propio bracket)

a) Brackets Metálicos: de metal y se usan ligaduras para fijar el arco.

## Tipos de ortodoncia: ventajas y desventajas

Desventaja: estética y rozaduras

Ventaja: económicos y posibilidad de corregir todas las maloclusiones no quirúrgicas

b) Brackets autoligables: Sin ligaduras, compuertas para fijar el arco

Ventajas : relativamente más rápidos, mejor higiene, distancia entre revisiones de seguimiento.

Desventajas: caros y técnica bastante nueva

c) Brackets de Zafiro: Transparentes y se mimetizan con el diente.

Ventaja: estética y no se manchan

Desventaja : más caros

### 2. Ortodoncia Invisible

Son férulas transparentes de plástico duro que se van cambiando cada 15 días, y dependiendo de la cantidad de movimientos que se tenga que hacer hay de más y menos tiempo. Las férulas se llevan todo el día y sólo se quitan para comer y para cepillar los dientes.

Ventajas: estética, se pueden sacar y más higiénicos

Desventajas: precio elevado

### 3. Ortodoncia lingual

Se colocan en la parte de dentro del diente, así que no se ven por fuera. Dentro de este tipo están los preformados o los hechos a medida.

Desventajas: llagas en la lengua, dificulta el habla, no se pueden realizar todos los tratamientos y son caros

Ventaja: estética

### Fuentes

1.Ortodoncia clínica y terapéutica; J.A. Canut; Ed. Masson 2000

2. Azenha Claudio, Macluf Filho Eduardo: Protocolos en Ortodoncia: diagnóstico, planificación, y mecánica. Editora Napoleão, 2012, ISBN 978-85-277-1931-5

3. McNamara James Jr, Brudon Williams: Orthodontics and Dentofacial Orthopedics. Editorial Needham Press, Inc. ISBN 0-9635022-3-9