

Odontología para bebés



Cuando hablamos de Odontología para bebés nos referimos a la especialidad de la odontología pediátrica dedicada al cuidado de la boca del niño: desde su nacimiento hasta los 3 años, momento en el que deben tener ya todos los dientes temporales erupcionados.

La importancia de promover la prevención de la salud oral desde los primeros meses de vida radica en la alta prevalencia de lesiones de caries que encontramos en esta etapa.

¿Cuándo empiezan a erupcionar los dientes?

Es importante remarcar que durante la erupción de los dientes lo más importante es la secuencia u orden que estos sigan, más que el tiempo que pueda transcurrir. A continuación mostramos una tabla con la cronología de erupción. En ocasiones podemos encontrar alteraciones de hasta 6 meses de lo que se consideraría ideal. Los retrasos de erupción más allá de los 6 meses son motivo de consulta con el odontopediatra.

Cronología de erupción de los dientes temporales	Meses de vida
Incisivo central inferior	6-10
Incisivo central superior	8-12
Incisivo lateral superior	9-13
Incisivo lateral inferior	10 – 16
Primer molar inferior	13 - 19
Primer molar superior	14 - 18
Canino inferior	17 - 23
Canino superior	16 - 22
Segundo molar inferior	23 - 31
Segundo molar superior	25 - 33

¿Los bebés pueden tener caries?

Sí, los dientes temporales de los bebés pueden tener caries y el avance de éstas es muy rápido y agresivo debido a la inmadurez del esmalte.

La caries dental es una enfermedad azúcar-dependiente totalmente prevenible. Se produce debido a un desequilibrio en la boca desencadenado por el consumo frecuente de azúcares refinados, un cepillado poco efectivo y sin el aporte suficiente de flúor. Estos factores provocan el aumento de las bacterias más cariogénicas y el inicio de la desmineralización del esmalte.

La lesión de caries se inicia con una mancha blanca de aspecto tizoso que a medida que avanza erosiona la estructura dental y acaba provocando una cavidad, que puede cursar con dolor y llegar a afectar a la pulpa dental.

¿La leche materna provoca caries?

Se trata de una pregunta actualmente con gran repercusión mediática. No, la leche materna no es cariogénica.

La lactancia materna es un alimento excepcional debido a su aporte nutricional e inmunológico para el bebé. Capaz de reducir significativamente el riesgo de padecer otitis media, alteraciones gastrointestinales, infecciones respiratorias y favorecer el correcto desarrollo y relación entre el maxilar y la mandíbula.

Los estudios actuales demuestran que la leche materna es un factor protector de la caries antes del año de vida pero también es un factor de riesgo a partir de esta edad si la lactancia es frecuente y especialmente nocturna. Decir que se trata de un factor de riesgo no implica que sea la causa y que por tanto produzca caries. Por ello debemos promover la lactancia materna por los innumerables beneficios que aporta, hasta que la madre y su hijo lo deseen, complementándolo siempre con unas correctas medidas higiénicas y dietéticas desde el momento que erupcionan los dientes.

Consejos para cuidar los dientes de los bebés

- Antes de los 3 años de edad debemos poner la cantidad de un grano de arroz de pasta en el cepillo.
- A partir de los 3 años la cantidad de pasta debe ser similar al tamaño de un guisante.
- Es recomendable escupir los excesos de pasta y no enjuagarse después del cepillado.
- Retrasar al máximo la introducción de azúcares refinados como los yogures azucarados, la bollería, el chocolate, las galletas, los zumos envasados...
- Esperar un mínimo de 2 horas después del cepillado dental antes de volver a comer.
- Visitar al odontopediatra en el momento que erupciona el primer diente para poder valorar el riesgo de caries y establecer así las pautas preventivas adecuadas.

Bibliografía:

American Academy of Pediatric Dentistry. Guideline on Early Childhood Caries (ECC): Classifications, Consequences, and Preventive Strategies, 2018.

American Academy of Pediatric Dentistry. Guideline on Fluoride Therapy, 2018.

Journal of the American Dental Association, 2014. Fluoride toothpaste efficacy and safety in children younger than 6 years- a systematic review. Wright JT, Hanson N, Ristic H, et al. JADA 2014; 145(2): 182-9.

Tham R, Bowatte G, Dharmage SC, Tan DJ, Lau MX, Dai X, et al. Breastfeeding and the risk of dental caries: a systematic review and meta-analysis. Acta Paediatr 2015; 104(467): 62-84.

Victoria CG, Bahl R, Barros AJ, Franca GV, et al. Lancet Breastfeeding Series Group. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet 2016; 387(10017): 475-90.