

## Consecuencias de la falta de dientes



El edentulismo es la consecuencia de la pérdida de uno o varios dientes definitivos. Aunque este problema puede darse en todas las épocas de la vida, la pérdida de los dientes afecta más a personas de edades avanzadas.

### Causas de las ausencias dentales

Además de traumatismos o anomalías congénitas que pueden causar la pérdida de uno o más dientes, la pérdida de piezas dentales suele producirse por dos causas principales: la enfermedad periodontal en su etapa más avanzada y las caries de gran afectación que no puedan restaurarse.

### ¿Qué consecuencias tiene la falta de dientes?

Son varias las consecuencias de la falta de dientes que se manifiesta por una serie de trastornos funcionales, estéticos, psicológicos y sociales.

### Consecuencias sobre las estructuras óseas

-Pérdida de hueso: es una de las principales consecuencias de la pérdida de dientes. Cuando se pierde un diente, la falta de estimulación del hueso residual origina una disminución de las trabéculas y de la densidad ósea en dicha zona, con pérdida de la anchura y luego de la altura del volumen óseo. Es necesario un diente para el desarrollo del hueso, y se requiere la estimulación de este hueso para mantener su densidad y volumen. La pérdida dentaria origina la remodelación y reabsorción del hueso. Si el diente perdido no se sustituye cuanto antes, por ejemplo con un implante, se pierde más hueso maxilar y se acelera el desgaste dental.

-Reabsorción del proceso alveolar, que en la mandíbula es más intensa que en el maxilar superior. Cuando esta reabsorción es muy intensa provoca la aparición en superficie de irregularidades o alteraciones de la mandíbula como las apófisis geni o exótesis, dificultando el asentamiento de una prótesis dental removible.

Consecuencias estéticas.

-La falta de dientes provoca problemas evidentes a nivel estético, implica también pérdida de autoestima y confianza a la hora de sonreír e impide disfrutar de las relaciones personales de forma natural.

La pérdida ósea que conlleva la falta de dientes provoca, con el paso del tiempo, la deformación de los rasgos faciales. La principal consecuencia es el hundimiento del labio, la pérdida del contorno labial, envejecimiento facial prematuro, boca más ancha, disminución de la dimensión vertical y pseudoprognatismo debido a que la mandíbula rotará en sentido antihorario sobre el eje intercondilar buscando la estabilidad que aportaban los dientes.

### Consecuencias sobre los tejidos blandos

Se origina una aparente macroglosia relativa, al invadir la lengua el espacio que antes estaba limitado por los dientes.

### Alteraciones funcionales

Problemas de masticación: La falta de uno o varios dientes tiene consecuencias sobre la dentadura y puede provocar la mala trituración de los alimentos. Esto también puede provocar problemas sobre las encías, que hacen más esfuerzo.

Cuanto más dientes falten y más tiempo tardan en reponerse, mayores serán las alteraciones. Además, la ausencia dental trae consigo la pérdida de propioceptores del ligamento periodontal que controlan la intensidad de las fuerzas masticatorias, por lo que el proceso de masticación y trituración de alimentos se hará más difícil, acarreado problemas digestivos, ya que la trituración de alimentos será incompleta.

Movilidad dental: cuando existe una ausencia dental los dientes adyacentes y opuestos intentarán ocupar el espacio libre y se irán inclinando poco a poco hasta encontrar el contacto perdido. Irán perdiendo anclaje, habrá movilidad e incluso podrán perderse. Finalmente, el cambio de posición de los dientes hará que estos se articulen de forma incorrecta, apareciendo contactos indebidos y sobrecargas que provocarán desgastes y dolor.

Problemas de fonación: El desdentado total pronuncia mal los fonemas o sonidos linguo-dentales y labio-dentales.

### Bibliografía

Sanz Fernández G, Llanes Molleda C, Gretel Chibás L, Valdés Valdés Y. Consecuencias del edentulismo total y parcial en el adulto mayor. GerolInfo. RNPS 2110 ISSN 1816-8450 Vol.13. No.3. 2018

Gutierrez-Vargas V, León-Manco R, Castillo-Andamayo D. Edentulismo y necesidad de tratamiento protésico en adultos de ámbito urbano marginal. Rev. Estomatol. Herediana vol.25 no.3 Lima jul. 2015